



TERRÄNGCUP 2016

Det har nu blivit dags för en gemensam terräng cup för juniorer. I år består cupen av 6 deltävlingar. Även i år arrangeras cupen tillsammans av MSK, VIF och OIF. Vi springer längs en terrängbana och **alla kan delta oavsett fart. Anmälan via www.msk.idrott.fi, www.voraif.fi, www.oravaisif.com senast Kl.18 kvällen före varje deltävling.** Deltagarna bjuds på saft efter varje lopp.

Alla som deltar får ett mindre pris på avslutningen men för varje deltävling som man deltar i så erhåller man en lott till prislottet.

Vi springer oberoende av väder, **alla juniorer** är välkomna med!

Tidpunkt för deltävlingarna:

| | | | |
|--------|---------|-----------|---|
| Måndag | 4.4 | kl. 18.30 | Lokalen, Vörå anmälan www.voraif.fi |
| Lördag | 9.4 | | Landsvägs DM för knattar |
| Måndag | 11.4 | kl 18.30 | Maxmo dansbana, www.msk.idrott.fi |
| Måndag | 18.4 | kl.18.30 | Oravais sportplan, www.oravaisif.com |
| | 24.4 | | Terräng DM |
| Måndag | 25.4 | kl. 18.30 | Norrvala, www.voraif.fi |
| | 7.5-8.5 | | Terräng FM Norrvalla |
| Onsdag | 11.5 | kl. 18.30 | Hellnäs, www.oravaisif.com |
| Måndag | 16.5 | kl. 18.30 | Maxmo dansbana, www.msk.idrott.fi |

Avslutning måndag 16.5 kl. Efter sista deltävlingen vid dansbanan

Klasser och distanser:

| | | | |
|---------|-------------|--------|--|
| P/F -17 | (- 2000) | 5 km | (ingen övre gräns alla som vill får delta) |
| P/F -15 | (2001-2002) | 3 km | |
| P/F -13 | (2003-2004) | 2 km | |
| P/F -11 | (2005-2006) | 1,5 km | |
| P/F -9 | (2007-2008) | 1 km | |
| P/F -7 | (2009-2010) | 500m | (tidlös) |
| P/F -5 | (2011-) | 300m | (tidlös) |

